

Cuidado para pacientes de COVID-19 en casa

Para **evitar la desinformación** y ayudar a que cuides tu salud, te compartimos algunas recomendaciones del Dr. Carlos Grazioso, la Dra. Alicia Chang y del Ministerio de Sanidad de España para cumplir con el distanciamiento social en casa y **protegerte a ti y a tus convivientes del contagio de la COVID-19.**

En caso de presentar síntomas:



Llama a tu médico,
al Ministerio de Salud al **1517**
o al IGSS al **1522**

Emergencias:
Bomberos Voluntarios **122**
Bomberos Municipales **1554**

Programa el hisopado según
indicaciones de los profesionales.

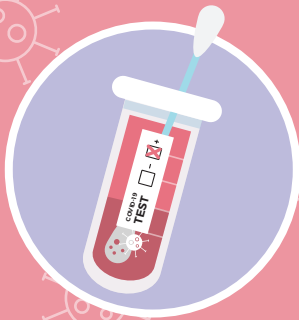


De ser posible, **aislate en una habitación** mientras esperas el resultado del hisopado.

Si el **resultado es negativo** deberás estar en **aislamiento** hasta que los **síntomas desaparezcan.**

Si el **resultado es positivo**, el **aislamiento** debe ser entre **10 y 14 días.**

Pacientes COVID-19 positivos:



Si diste positivo COVID-19

Sigue las instrucciones de medicación de un profesional.
No te automediques.

Puedes tomar remedios caseros, pero **no como sustituto** de la medicina recetada.

Bebe constantemente líquidos.

Si tienes diabetes, hipertensión, u otra enfermedad, o tienes más de 65 años, debes de **mantener monitoreo constante.**

De ser posible, debes estar en una **habitación aislada** y utiliza un baño solo para ti.



El espacio y la higiene

Mantén la **habitación ventilada** y con la puerta cerrada.

Se debe **desinfectar** con cuidado baños y espacios compartidos.

No sacudir la ropa sucia, lavarla aparte con agua caliente.



Si eres cuidador o cuidadora

No debes tener factores de riesgo.

Monitorea tu estado de salud y posibles síntomas.

Utiliza guantes y mascarilla.

Mantén la **distancia** con el paciente.